

## Vorbereitung zur Darmspiegelung mit PLENVU® und PICOPREP®

**Wichtig:** Bitte befolgen Sie in Ihrem Interesse folgende Anweisungen **genau**. Nur wenn die angegebenen Zeiten und Ernährungsvorschriften eingehalten werden, ist eine exakte und problemlose Untersuchung möglich.

### Allgemeine Informationen:

- Bitte lesen Sie vorgängig die Aufklärung zur Darmspiegelung genau durch, füllen den Fragebogen aus und bringen die Einverständniserklärung unterschrieben zur Untersuchung mit.
- Sollten Sie aus irgendeinem Grund die Vorbereitungslösungen nicht wie vorgeschrieben einnehmen können, telefonieren Sie uns umgehend am Untersuchungstag um 08.00h, damit wir das weitere Vorgehen besprechen können.
- Bitte tragen Sie am Untersuchungstag **möglichst bequeme, gut waschbare Kleidung**. Nach Möglichkeit keine Schmuckstücke tragen und Bauchnabelpiercings vor der Untersuchung entfernen.

### Essen und Trinken

Zeitpunkt	Massnahmen
<b>4 Tage vor der Untersuchung</b>	keine Speisen mit kleinen Kernen essen (Trauben, Feigen, Kiwi, Melonen, Tomaten, Leinsamen, Apfelkerne, Vollkornprodukte, Nüsse usw.)
<b>Vortag der Untersuchung</b>	<p><b>Ab 06.00 - 11.30 Uhr:</b> nur folgende, leicht verdauliche Speisen erlaubt: Weißbrot, Zwieback, Butter, Honig, Joghurt ohne Früchte (z.B. Mokka oder Natur), wenig Käse, Eier, Teigwaren, Kartoffeln ohne Schale, Maispulver.</p> <p><b>Ab 11.30Uhr nur noch Flüssigkeit</b> dh. Tee (ev. mit Zucker), (Mineral-) Wasser, Bouillon (nicht zu trüb und absieben).</p> <p><b>Kein Abendessen.</b></p>
<b>Untersuchungstag</b>	<p><b>Nichts essen.</b></p> <p><b>Trinken</b> zusätzlich zur Vorbereitungslösung PLENVU® bis 1 h vor der Untersuchung folgender Flüssigkeiten <b>erlaubt:</b> Tee (ohne Milch/Rahm) oder Wasser ohne Kohlensäure trinken. Kein Kaffee.</p> <p>Die Darmreinigung ist gut, wenn sich <b>nur noch klare Flüssigkeit entleert</b>, eine leichte Gelbfärbung ist die Regel.</p> <p>In der Regel können Sie <b>nach der Untersuchung</b> eine leichte Mahlzeit einnehmen. Diesbezüglich werden wir Sie im Anschluss der Untersuchung instruieren.</p>

Blatt bitte wenden:→ Anleitung zur Darmreinigung mit PLENVU® und PICOPREP®

Name: \_\_\_\_\_

## Anleitung zur Darmreinigung mit PLENVU® und PICOPREP®

**Untersuchungstermin:** Datum \_\_\_\_\_ um \_\_\_\_\_ Uhr

Eine Packung PLENVU® enthält insgesamt 3 Beutel für die **Dosis 1 = 1 Beutel**  
für die **Dosis 2 = 2 Beutel**

### Einnahme und Herstellung von PLENVU®:

Trinken Sie **PLENVU®** glasweise und langsam innerhalb von 1 Stunde. Versuchen Sie, alle 10 min ein kleines Glas zu trinken. Es empfiehlt sich, die Lösung gekühlt und/oder mit einem Strohhalm zu trinken.

### Schema für PLENVU® und PICOPREP®

**4 Tage vor der Untersuchung spezielle Diät befolgen (vgl. Seite 1)**

#### Vortag:

- **ab 11.30 Uhr nichts essen nur Flüssigkost, viel trinken (siehe Vorderseite)**
- **16.00 Uhr** ein Beutel PICOPREP® in 150ml Wasser auflösen, trinken
- 30 min warten, dann mind. 1 Liter Wasser oder ähnliches trinken
  
- **18:45 Uhr:** 1 Tabl. Motilium (Domperidon) sublingual unter Zunge zergehen lassen
- **19:00 – 20:00 Uhr:** die vorbereitete **Dosis 1 (Mangogesmack)** trinken  
*Herstellung: Geben Sie den Inhalt von Dosis 1 in 500 ml kaltes klares Wasser. Rühren Sie, bis sich das Pulver aufgelöst hat. Dieser Vorgang kann bis zu ca. 8 min dauern.*
- **Ab. 20:15 Uhr:** 1 Liter klare Flüssigkeit trinken ab 24.00 Uhr ist nur noch das trinken von klarer, kohlenstofffreier Flüssigkeit erlaubt

#### Untersuchungstag: Nichts essen, viel trinken (siehe Vorderseite)

- Trinken Sie vorgängig eine Tasse klaren Tee oder andere klare Flüssigkeit.
- **15 min** vor der **Dosis 2** wieder 1 Tabl. **Motilium** (Domperidon) unter der Zunge zergehen lassen
  
- \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_ Die vorbereitete **Dosis 2 (Fruchtgeschmack)** mind. 4, besser 5-6 Stunden vor der Untersuchung trinken  
*Herstellung: Geben Sie den Inhalt von Dosis 2 (Beutel A und B) in 500ml kaltes klares Wasser. Rühren Sie, bis sich das Pulver aufgelöst hat. Dieser Vorgang kann bis ca. 8 min dauern.*
  
- Warten Sie 30 min und dann **mind. 500ml** klare Flüssigkeit trinken, je mehr desto besser. Bitte beachten Sie aber, dass Sie 1 h vor der Untersuchung keine Flüssigkeit mehr einnehmen dürfen.

**WICHTIG:** Sollten Sie mit dem Trinken der Lösung irgendwelche Schwierigkeiten haben, kontaktieren Sie uns bitte umgehend in der Praxis, wir sind ab 08.00 Uhr für sie erreichbar.