

Vorbereitung zur Darmspiegelung mit PLENVU®

Wichtig: Bitte befolgen Sie in Ihrem Interesse folgende Anweisungen genau. Nur wenn die angegebenen Zeiten und Ernährungsvorschriften eingehalten werden, ist der Darm sauber und eine exakte und problemlose Untersuchung möglich.

Allgemeine Informationen:

- Bitte lesen Sie vorgängig die Aufklärung zur Darmspiegelung genau durch, füllen den Fragebogen aus und bringen die Einverständniserklärung unterschrieben zur Untersuchung mit.
- Sollten Sie aus irgendeinem Grund die Vorbereitungslösungen nicht wie vorgeschrieben einnehmen können, telefonieren Sie uns umgehend am Untersuchungstag um 08.00h, damit wir das weitere Vorgehen besprechen können.
- Bitte tragen Sie am Untersuchungstag **möglichst bequeme, gut waschbare Kleidung**. Nach Möglichkeit keine Schmuckstücke tragen und Bauchnabel-Piercings vor der Untersuchung entfernen.

Essen und Trinken

Zeitpunkt	Massnahmen
4 Tage vor der Untersuchung	keine Speisen mit kleinen Kernen essen (Trauben, Feigen, Kiwi, Melonen, Tomaten, Leinsamen, Apfelkerne, Vollkornprodukte, Nüsse usw.)
Vortag der Untersuchung	<p>Ab 06:00 – 14:00 Uhr: nur folgende, leicht verdauliche Speisen erlaubt: Weißbrot, Zwieback, Butter, Honig, Joghurt ohne Früchte (z.B. Mokka oder Natur), wenig Käse, Eier, Teigwaren, Kartoffeln ohne Schale, Maispulver.</p> <p>Ab 14:00Uhr nur noch Flüssigkeit d.h. Tee (ev. mit Zucker), (Mineral-) Wasser, Bouillon (nicht zu trüb und absieben).</p> <p>Kein Abendessen.</p>
Untersuchungstag	<p>Nichts essen.</p> <p>Trinken zusätzlich zur Vorbereitungslösung PLENVU® bis 1 h vor der Untersuchung folgender Flüssigkeiten erlaubt: Tee (ohne Milch/Rahm) oder Wasser ohne Kohlensäure trinken. Kein Kaffee.</p> <p>Die Darmreinigung ist gut, wenn sich nur noch klare Flüssigkeit entleert, eine leichte Gelbfärbung ist die Regel.</p> <p>In der Regel können Sie nach der Untersuchung eine leichte Mahlzeit einnehmen. Diesbezüglich werden wir Sie im Anschluss der Untersuchung instruieren.</p>

Blatt bitte wenden:→ Anleitung zur Darmreinigung mit PLENVU®

Name: _____

Anleitung zur Darmreinigung mit PLENVU®

Untersuchungstermin: Datum _____ um _____ Uhr

Eine Packung PLENVU® enthält insgesamt 3 Beutel für die **Dosis 1 = 1 Beutel**
für die **Dosis 2 = 2 Beutel**

Einnahme und Herstellung von PLENVU®:

Trinken Sie **PLENVU®** glasweise und langsam innerhalb von 1 Stunde. Versuchen Sie, alle 10 min ein kleines Glas zu trinken. Es empfiehlt sich, die Lösung gekühlt und/oder mit einem Strohhalm zu trinken.

Schema für PLENVU®

4 Tage vor der Untersuchung spezielle Diät befolgen (vgl. Seite 1)

Vortag:

- **Ab 14:00Uhr nichts mehr essen, viel trinken (siehe Vorderseite)**
- **17:45Uhr:** 1 Tabl. Domperidon(Motilium) sublingual unter der Zunge zergehen lassen
- **18:00 – 19:00 Uhr:** die vorbereitete **Dosis 1 (Mangogeschmack)** trinken.
Herstellung: Geben Sie den Inhalt von Dosis 1 in 500 ml kaltes klares Wasser. Rühren Sie, bis sich das Pulver aufgelöst hat. Dieser Vorgang kann bis ca. 8 min dauern.
Zusätzlich 500ml klare Flüssigkeit in ein separates Behältnis geben.
Trinken Sie den gesamten Inhalt von **Dosis 1** sowie zusätzlich dazu die bereitgestellten 500ml klare Flüssigkeit (ein Abwechseln von **Dosis 1** und der klaren Flüssigkeit ist erlaubt). Trinken Sie die **Dosis 1** langsam und Glasweise.
- Es kann weiterhin klare, kohlenstofffreie Flüssigkeit getrunken werden.

Untersuchungstag: Nichts essen, viel trinken (siehe Vorderseite)

- Trinken Sie vorgängig eine Tasse klaren Tee oder andere klare Flüssigkeit.
- **15 min** vor der **Dosis 2** wieder 1 Tabl. Domperidon (Motilium) unter der Zunge zergehen lassen
- _____ bis _____ Die vorbereitete **Dosis 2 (Fruchtgeschmack)** mind. 4, besser 5-6 Stunden vor der Untersuchung trinken.
Herstellung: Geben Sie den Inhalt von Dosis 2 (Beutel A und B) in 500ml kaltes klares Wasser. Rühren Sie, bis sich das Pulver aufgelöst hat. Dieser Vorgang kann bis ca. 8 min dauern.
Zusätzlich 500ml klare Flüssigkeit in ein separates Behältnis geben.
Trinken Sie den gesamten Inhalt von **Dosis 2** sowie zusätzlich dazu die bereitgestellten 500ml klare Flüssigkeit (ein Abwechseln von **Dosis 2** und der klaren Flüssigkeit ist erlaubt). Trinken Sie die **Dosis 2** langsam und Glasweise.
- Es kann weiterhin klare, kohlenstofffreie Flüssigkeit getrunken werden. Bitte beachten Sie aber, dass Sie 1 h vor der Untersuchung keine Flüssigkeit mehr einnehmen dürfen.

WICHTIG: Sollten Sie mit dem Trinken der Lösung irgendwelche Schwierigkeiten haben, kontaktieren Sie uns bitte umgehend in der Praxis, wir sind ab 08.00 Uhr für sie erreichbar.